



Formation Intelligence Artificielle (version simplifiée)



Prérequis :

Pour suivre cette formation, je peux être accompagné(e) par une personne soutien

La formation dure 2 jours

On ne connaît pas encore les dates

La formation se fera de 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

Je pourrai faire autant de pauses que j'ai besoin

Si j'ai un rendez-vous par vidéo conférence, Je peux me faire aider par un professionnel de mon établissement. Cela se fera sur l'ordinateur avec le logiciel Teams, ou Google Meet ou Zoom.

Contexte

L'intelligence artificielle (qu'on appelle aussi IA) est dans plein d'endroits : les téléphones, les robots qui parlent, les sites Internet.

Dans cette formation, tu vas comprendre ce qu'est une IA qui crée des textes, des images ou des sons.

Tu vas voir ce qu'elle peut faire, ce qu'elle ne peut pas faire.

Tu vas apprendre à utiliser ces outils pour t'aider dans la vie de tous les jours.

Tu vas aussi apprendre à te protéger (protection de ta photo, de ta voix, de ta vie privée).

Le but de cette formation est que tu sois plus fort, plus autonome, et libre de choisir si tu veux utiliser l'IA ou non.

Pour qui ?

La formation est pour les personnes accompagnées, les professionnels ou des aidants

Ça sert à quoi ?

Cette formation va m'aider à :

- Découvrir ce qu'est une IA (un robot ou un logiciel qui aide)
- De comprendre mes droits et ce que je dois protéger (comme mon nom, ma voix, ma photo)
- D'utiliser une IA pour créer un texte, une image ou une voix
- De prendre confiance en moi et utiliser les outils numériques plus facilement

À la fin de la formation, je serai capable :

- De reconnaître ce que peut faire une IA
- De faire la différence entre ce que fait une IA et ce que fait un humain
- D'être capable de suivre une consigne simple pour utiliser une IA
- De demander quelque chose à une IA (comme écrire une histoire ou faire une image)
- De reconnaître comment protéger ma vie privée en utilisant une IA
- De respecter les images, textes ou musiques qui appartiennent à d'autres personnes
- De dire ce que j'aime avec l'IA, ce que je n'aime pas, et pourquoi

La formation se fera sur un des établissements accessibles de mon association

Il y aura 12 personnes maximum
Des professionnels et des personnes accompagnées

Le formateur sera
Isabelle de Groot, Juliette Cartier, ou Mathias Hallier



A la fin j'aurai une attestation de présence

La formation coûte :
1250€ par jour
Il y a aussi les frais de déplacement
Mais je n'ai rien à payer

La formation se fait au minimum 2 mois après la signature du devis par mon établissement.

La formation est en Facile A Lire et à Comprendre

Je préviens le formateur si j'ai des besoins particuliers pour comprendre la formation.

Contact 06 28 05 50 84
izagroot.de@gmail.com

Méthodes, moyens pédagogiques, évaluation des résultats:

On va apprendre avec des jeux
On va trouver des solutions ensemble
On va découvrir des outils
On va faire des exercices
Au début et à la fin de la formation je répondrai à un questionnaire

On fait comment ?

Le premier jour on va parler

De l'IA (c'est quoi ? Où on la voit dans la vie ?)
De ce que fait un humain et ce que fait une IA
De comment l'IA apprend
De comment protéger tes informations personnelles et ta vie privée avec l'IA
De droit à l'image
On va voir que l'IA peut se tromper ou être injuste
On va apprendre que l'IA consomme de l'électricité et peut polluer

Le deuxième jour on va parler

On teste 3 outils IA : pour écrire, faire une image, faire une voix
On écrit une petite histoire avec l'IA
On fait une image à partir d'une phrase
On fait lire une phrase par la voix de l'IA
On réfléchit : est-ce que je veux montrer mon travail ou pas ?
On fait un projet complet (image + phrase + voix), seul ou à deux
On montre ce qu'on a fait au groupe
On va aussi apprendre à :
Mieux me connaître
Connaître mes projets, mes envies
Les 4 étapes de l'autodétermination et leurs outils
Savoir prendre des petits risques

