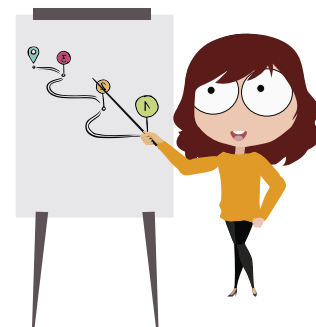




# Formation autodétermination

indicateurs à venir



Prérequis :

Aucun

En cas de besoin les personnes peuvent être accompagnées par une personne de soutien

Durée : 2 jours

Publics :

- Personnes accompagnées
- Professionnels
- Familles

Date(s) : à définir

Horaires Journée :

09h00 - 12h00

13h00 - 16h00

Les personnes accompagnées pourront prendre autant de pauses que nécessaire. les horaires seront ainsi adaptés à la demande et l'animation orientée vers des jeux de façon à s'adapter au temps d'attention des personnes concernées

Certaines formations peuvent nécessiter des temps d'échange de 30 minutes en distanciel.

Les outils possibles sont Teams, Google Meet ou Zoom.

## Contexte

L'autodétermination est un droit fondamental de toute personne, quelle que soit sa situation. Cette formation vise à donner aux personnes concernées et aux professionnels les outils nécessaires pour promouvoir et soutenir l'autodétermination.

## Objectifs généraux

- Développer les connaissances et les compétences nécessaires pour promouvoir et soutenir l'autodétermination
- Favoriser l'autonomie et l'inclusion des personnes concernées

## Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Maîtriser la notion d'autodétermination et les droits et devoirs des personnes handicapées
- Identifier les évolutions de postures nécessaires pour soutenir l'autodétermination
- Connaître les outils existants et les leviers ou freins qui peuvent être rencontrés
- S'exprimer et faire valoir leurs besoins
- Identifier les différentes étapes du processus de prise de décision
- Identifier les différentes émotions qu'ils peuvent ressentir et comment les gérer
- Identifier des possibilités de participation à la société

Lieu :  
sur un de vos établissements  
accessibles au public visé.

Effectif : Entre 15 et 20 maxi

Coordination pédagogique et  
intervention :  
Isabelle de Groot

Validation de la formation :  
Attestation de présence  
délivrée par Le Pas de Côté  
(Indiquant le prorata des  
heures effectives d'assiduité)

Coût : 1200€ / jour  
Plus les frais déplacement

Délai d'accès : formation  
disponible sous 2 mois au  
minimum après signature du  
devis

Accessibilité de la formation :  
Formation en Facile à Lire et à  
Comprendre  
Nous contacter si besoin  
d'adaptations spécifiques

Contact 06 28 05 50 84  
izagroot.de @gmail.com

## Méthodes, moyens pédagogiques, évaluation des résultats:

L'animation est orientée jeux Ludo pédagogiques (quizz, bingo, jeu de rôle) – atelier de partage de pratiques et d'expérience – appui sur des cas concrets, co-transcription d'un document concret de l'association (ex : livret d'accueil, charte de la personne accueillie etc...)

Questionnaire en amont ; exercices et supports d'autoévaluation des acquisitions et questionnaire de satisfaction

## Programme

### Jour 1

#### Matinée

- Définition de l'autodétermination, de l'autonomie, du pouvoir d'agir et de la citoyenneté
- La place de la personne en situation de handicap et ses droits et devoirs
- Les outils d'expression et d'autodétermination prévus par la loi

#### Après-midi

- L'autoréalisation : être capable de savoir qui je suis
- L'autonomie : agir indépendamment des autres
- La responsabilisation ou le pouvoir d'agir
- L'autorégulation : choisir les étapes pour y arriver

### Jour 2

#### Matinée

- Les freins à l'autodétermination et les leviers
- L'autodétermination ça s'apprend
- La posture de l'aidant, de l'accompagnant et des autres acteurs

#### Après-midi

- Ce que je suis, ce qui me motive
- Mon projet, mes envies
- Les prérequis à l'autodétermination
- Les 4 étapes de l'autodétermination et leurs outils
- La dignité du risque

